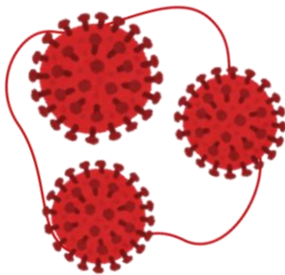




BUKU SAKU PELAKSANAAN PSBB



Menyetop Potensi Penularan

Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) ditujukan untuk menghentikan penularan melalui beragam kontak. Masyarakat didorong untuk tetap di rumah, hanya dilingkungan tertentu saja. Keluar rumah sangat dibatasi, dikontrol, dan hanya karena terpaksa.

Pebatasan dan Dibatasi

Berbagai potensi terjadinya kerumunan dan kontak langsung antar –masyarakat berusaha dicegah serta diminimalkan. Bukan berarti dilarang keluar, tapi dibatasi serta diminimalkan.





TERPAKSA HARUS KELUAR RUMAH?

Selama PSBB, tidak semua tempat ditutup. Masyarakat tetap dapat pergi ke fasilitas kesehatan, toko dan sebagainya. SPBU, bank, terminal, stasiun apotek serta kantor pemerintahan.

Namun, masyarakat diimbau untuk **meminimalkan keluar rumah**. Jika terpaksa tetap keluar, masyarakat diharapkan disiplin **melakukan prosedur pencegahan**.



KE SEKOLAH ATAU KE TEMPAT KURSUS

- Institusi pendidikan ditutup sementara
- Kegiatan belajar mengajar dilakukan jarak jauh
- Evaluasi pembelajaran dilakukan di rumah
- Kelas music, tari, olahraga, dan aktivitas lainnya diberhentikan sementara
- Lembaga pendidikan, pelatihan dan penelitian yang berkaitan dengan pelayanan kesehatan masih buka selama PSBB



PERGI KE KANTOR?

1. Prioritaskan work from home
2. Tetap utamakan prosedur pencegahan
3. Karyawan dengan penyakit penyerta (komorbid) tidak dianjurkan ke kantor
4. Karyawan Lansia (>60th) tidak dianjurkan ke kantor
5. Sector yang masih boleh beroperasi selama masa PSBB sebagai berikut :
 - Instansi Pemerintah Pusat dan Daerah
 - Kantor perwakilan diplomatic
 - BUMN dan BUMD
 - Pelaku usaha di sector:
 - Kesehatan
 - Bahan pangan/makanan/minuman
 - Energy
 - Komunikasi dan teknologi informasi
 - Media cetak elektronik
 - Keuangan
 - Logistic
 - Perhotelan
 - Konstruksi
 - Industry strategis
 - Pelayanan dasar, utilitas publik dan industry yang ditetapkan sebagai objek vital nasional dan objek tertentu, dan / atau
 - Kebutuhan sehari-hari
6. Organisasi kemasyarakatan local dan internasional yang bergerak pada sector bencana.



TERPAKSA BERPERGIAN?

- Gunakan kendaraan pribadi
- Maksimum penumpang roda empat 3 orang
- Lakukan prosedur pencegahan
- Terapkan physical distancing dalam alat transportasi publik



PERGI KE MALL?

- Pusat perbelanjaan tutup, kecuali toko swalayan yang ada di dalamnya
- Hindari lakukan hangout di mall selama PSBB
- Makanan/minuman dibawa pulang (take away)



PERGI BEROLAHRAGA?

- Taman kota, fasilitas olahraga ditutup
- Lakukan olahraga dalam rumah dengan panduan online
- Lari/jogging/aktivitas olahraga individual mandiri lainnya di rumah



BELANJA BAHAN MAKANAN?

- Utamakan gunakan layanan antar/online
- Pasar grosir, pasar basah, supermarket dan toko kelontong tetap buka dengan waktu terbatas
- Pengelola pasar dan swalayan harus sediakan sarana untuk physical distancing
- Rantai pasokan pangan akan tetap terkendali
- Lakukan prosedur pencegahan, pakai masker, disiplin jaga jarak, dan cuci tangan usai belanja.



KELUAR KOTA DENGAN ANGKUTAN UMUM?

- Pastikan anda sehat (tidak batuk, flu, demam)
- Lakukan prosedur pencegahan. Pakai masker, jaga jarak saat diruang tunggu saat di terminal, bandara/ stasiun
- Cuci tangan sebelum dan sesudah dari bandara, terminal/ stasiun
- Patuhi ketentuan cek suhu tubuh



BEKERJA OJEK ONLINE?

- Dihimbau untuk tidak membonceng penumpang. Beroperasi untuk mengantarkan makanan dan minuman saja
- Saat pulang, lakukan prosedur pencegahan dengan tidak menyentuh area wajah, menyentuh barang-barang di rumah sebelum mencuci tangan dan bersih diri/mandi.



Pengin mudik?

Pemerintah menghimbau para perantau untuk tidak udik sementara.

Mengingat, mudik berpotensi dapat menjadi medium penularan Covid-19 ke berbagai daerah. Terutama berpotensi menulari orang-orang terdekat di daerah asal/kampung halaman.

Mari jaga keluarga dan orang terdekat kita dari bahaya Covid-19.



JIKA MEMERGOKI TINDAKAN KEJAHATAN?

- Tenangkan diri dan jangan main hakim sendiri
- Pastikan diri sudah merasa aman
- Segera laporkan kepada polisi atau hubungi kontak nomor darurat pemerintah setempat



INGIN BERKONTRIBUSI ATAU BERDONASI?

- Gotong royong dan kepedulian bagi yang mampu sangat dibutuhkan dalam kondisi saat ini
- Tetap berhati-hati dan waspada
- Penyaluran bantuan dianjurkan melalui pihak ke-3, misalnya organisasi kemasyarakatan sector kebencanaan/pemerintah setempat
- Penyaluran bantuan tetap memperhatikan prosedur pencegahan. Hindari membuat kerumunan banyak orang.
- Penyaluran bantuan berupa barang disarankan menggunakan kurir, serta harus mengikuti prosedur PSBB yang berlaku

Tetap kedepankan prosedur pencegahan Covid-19. Patuhi himbauan pemerintah. Tetap junjung tinggi nilai-nilai gotong royong dan kemanusiaan



PERGI KE TEMPAT IBADAH?

- Ibadah di tempat beribadatan harus memenuhi protocol kesehatan
- Ibadah dilakukan dirumah dan menjaga jarak
- Pelaksanaan adzan tetap diperbolehkan
- Kegiatan keagamaan dihadiri keluarga secara terbatas tetap di bolehkan dengan mengikuti aturan perundang-undangan dan prosedur pencegahan



KEGIATAN SOSIAL, BUDAYA, DAN WISATA?

- Seluruh tempat hiburan, bioskop, panti pijat, fitness center, warung internet, toko penjual minuman beralkohol, dan tempat rekreasi serta jenis usaha yang berada di dalamnya memiliki kewajiban untuk tutup.
- Hindari mengadakan kegiatan yang menimbulkan kerimunan orang banyak
- Kegiatan khitan, pernikahan, pemakaman, dan/ takjiah kematian bukan karena Covid-19 tanpa melibatkan keramaian masih dibolehkan.
- Kegiatan pernikahan dilakukan di KUA



DISUSUN OLEH :

Kepala Dinas Komunikasi Dan Informatika
Kabupaten Malang Aniswaty Aziz, SE., M.Si.
Erwin Firdausy Maulana, Dila Tri Widiati

