

JIKA HARUS TETAP BEKERJA, BAGAIMANA AGAR KITA TERHINDAR DARI COVID-19

#yukdirumahaja



Perjalanan Ke dan Dari Tempat Kerja



Pastikan anda dalam kondisi sehat, jika ada keluhan batuk, pilek, demam
TETAP TINGGAL DI RUMAH



Upayakan mengenakan pakaian lengan panjang



Gunakan Masker



Upayakan tidak menggunakan transportasi umum



- Tetap menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter

Kalau terpaksa menggunakan transportasi umum

- Upayakan tidak sering menyentuh fasilitas umum, gunakan handsanitizer
- Gunakan helm sendiri



Upayakan membayar secara non tunai, jika terpaksa memegang uang gunakan handsanitizer sesudahnya.



Tidak menyentuh wajah atau mengucek mata dengan tangan, gunakan tissue bersih jika terpaksa

Di Tempat Kerja



**Saat tiba,
segera mencuci
tangan dengan
sabun dan
air mengalir**



**Gunakan siku
untuk membuka
pintu dan
menekan
tombol lift**



**Tidak berkerumun
dan menjaga
jarak di lift
dengan posisi
saling
membelakangi**



**Untuk
sementara tidak
menggunakan
absensi
finger print**



**Bersihkan meja
/area kerja
dengan
desinfektan**



**Upayakan
tidak sering
menyentuh
fasilitas/
peralatan
yang dipakai
bersama di area
kerja, gunakan
handsanitizer**



**Tetap
menjaga
jarak dengan
rekan kerja
minimal
1 meter**



**Usahakan
aliran udara
dan sinar
matahari
masuk ke
ruang kerja**



**Biasakan
tidak berjabat
tangan**



**Masker tetap
digunakan**



**Selalu
menerapkan
perilaku hidup
bersih dan
sehat di
tempat kerja**

Di Tempat Kerja Area Publik

Bagi pekerja yang memberikan pelayanan publik



**Perketat
penggunaan
masker**



**Selalu menjaga
jarak aman**



**Sesering mungkin mencuci
tangan dengan air sabun dan
air mengalir, atau handsanitizer
(4 jam sekali)**



Saat Tiba di Rumah



Jangan bersentuhan dengan anggota keluarga sebelum membersihkan diri (mandi dan mengganti pakaian kerja)



Cuci pakaian dan masker dengan deterjen. Masker sekali pakai, sebelum dibuang robek dan basahi dengan desinfektan agar tidak mencemari petugas pengelola sampah.



Jika dirasa perlu bersihkan handphone, kaca mata, tas dengan desinfektan



Selalu terapkan perilaku hidup bersih dan sehat di rumah.



JIKA HARUS TETAP BEKERJA, BAGAIMANA AGAR KITA TERHINDAR DARI COVID-19

#yukdirumahaja

Perjalanan Ke dan Dari Tempat Kerja



Pastikan anda dalam kondisi sehat, jika ada keluhan batuk, pilek, demam. **TETAP TINGGAL DI RUMAH**



Gunakan Masker



Upayakan tidak menggunakan transportasi umum



Upayakan membayar secara non tunai, jika terpaksa memegang uang gunakan handsanitizer sesudahnya

Di Tempat Kerja/Pabrik



Gunakan siku untuk membuka pintu dan menekan tombol lift



Untuk sementara tidak menggunakan absensi finger print



Tetap menjaga jarak dengan rekan kerja minimal 1 meter



Masker tetap digunakan



Di Tempat Kerja Area Publik



Perketat penggunaan masker



Selalu menjaga jarak aman



Sesering mungkin mencuci tangan dengan air sabun dan air mengalir, atau handsanitizer (4 jam sekali)

Saat Tiba di Rumah



Jangan bersentuhan dengan anggota keluarga sebelum membersihkan diri (mandi dan mengganti pakaian kerja)



Cuci pakaian dan masker dengan deterjen. Masker sekali pakai, sebelum dibuang robek dan basahi dengan desinfektan agar tidak mencemari petugas pengelola sampah.



Selalu terapkan perilaku hidup bersih dan sehat di rumah.

